

Horaires 2017 - 2018

St Dier		Billom													
Horaires	lundi	Horaires	mardi	Horaires	mercredi	Horaires	vendredi	Horaires	samedi						
								9h-10h	2011-2010						
								10h-10h45	2012-2013						
								11h-12h30	Katas- Préparation physique						
										13h30-15h	Cours compétition 2009-2008 2007-2006-2005-2004				
										15h-16h	2011-2010				
				16h-16h45	2013										
				17h-17h45	2012-2011					17h-18h	2011-2010	16h45-17h30	2012	17h-18h	2009-2008
								17h45-18h45	2010-2009(2008)	18h-19h	2009-2008	17h30-18h30	2009-2008	18h-19h30	2007-2006 2005-2004
								18h45-20h	(2008)-2007 et +	19h-20h	2007-2006 2005-2004	18h30	Départ entraînement régional Ceyrat Billom	20h-22h	2003 et +
										20h15-21h45	2003 et +				