

NEWSLETTER

INFORMATIONS MENSUELLES JUDO BILLOM

Février 2023

005

SOMMAIRE

Championnat inter départemental

Bougnat Judo Tour

Compétitions à venir

Régularité à l'entraînement...

Résultats

Championnat inter Départ Minimes

Dimanche 29 Janvier avait lieu le championnat inter départ (42-03-43-15-63)

4 judokas représentaient le club.

Estaban Mingorance termine 2^{ème} et se qualifie pour les championnats AURA, il sera accompagné par son camarade Naël Baudry Orseneau qui termine à la 7^{ème} place.

Thibaut Ravel et Georges Sekinashvili malgré leur implication à l'entraînement n'arrivent pas à se qualifier ...

Régularité à l'entraînement

j'observe que depuis le début de la saison les enfants ne sont pas réguliers aux entraînements...

Afin de progresser au judo , il est nécessaire de venir une fois par semaine pour les plus petits(éveil et mini poussin) et 2 à 3 fois pour les plus grands...

les cours techniques étant le mardi et le mercredi , le vendredi est réservé au deuxième entraînements de la semaine ou les différentes habilités techniques vues dans la semaine sont retranscrite sous formes de jeux..



1er Bougnat Judo Tour

8 judokas ont représenté le club pour la première édition du Bougnat Judo Tour .

Ils terminent à la deuxième place malgré deux absents de dernière minute...

C'est une compétition par équipe de club qui rassemble les écoles de judo de Lezoux , l'ASM, les Martres de Veyre, Aulnat, St Genes Champanelle

la composition:

Mini poussin

Zachary JALLAT

Yaël DALBIGNAT

Poussin

Bastien AMARAL

Enzo BAJU

-Nila MARGUERITAT

Léo GRELAT

Benjamin

Ninon BROUSSARD

Emilien POMMIER



Championnat AURA minimes.

Montélimar le 18 février

Pas de médailles pour nos minimes à Montélimar, mais de l'expérience acquise pour le futur...



COMPETITIONS à VENIR

Tournoi du Club 8 Mai

Samedi 4 mars

Bougnat Judo Tour

ASM

11 et 12 mars

passage de grade ceinture
noire

Samedi 18 mars

AURA cadet

Dimanche 26 mars

Tournoi des Martres de Veyre

Mini poussin/poussin

Championnat inter département cadet

Andrézieux le 26 février

Avec 2 sélectionnés au championnat AURA (Axel LAFAIX 2 ème et Gaël LOUBIER DELFORGE 5 ème) le groupe composé de cadet première année a réalisé une belle performance, la suite les championnats AURA à La Motte Servolex le 18 mars



Animation départemental Benjamin

Ceyrat le 25 février

Emilien Pommier termine à une très jolie première place.

Sohane Coudert termine 5 ème

Clément Ravel et Elyas Pomel furent non classés

La suite lors des championnats départementaux le 22 avril avec le reste du groupe benjamin...

Championnat AURA junior

Montélimar le 19 février

Salomé Jallat Gaudin termine à une encourageante 5 ème place alors qu'elle n'est que cadette 2 ème année



Stages de Pâques

Une journée de Judo -Piscine est prévue le mardi 11 avril pour les mini poussins(2016-2015)

Une journée de Judo -Piscine est prévue le mercredi 12 avril pour les poussins(2014-2013)

3 jours de stage à Ambert avec nuitée sous la direction technique de grands champions (Kévin AZEMA et Richard VERGNES) à partir de benjamin (2012) Attention le nombre de place est limité...



Tournoi de Lezoux

dimanche 5 février

1er: Noam LEBEAU, Noa MARTIN, Zachary JALLAT GAUDIN, Emilien POMMIER, Sohane COUDERT, Mathys ROCHE VINGERDER, Nika BARKHALASVILI

2ème: Méлина CASTAGNINI, Bastien AMARAL, Robin PRUVOST, Antoine BOUGUET, Nathan LAUMAIN, Elie DE ALMEIDA

3 ème: Zélie PETITCOLIN, Lucas DUMAS, Camélia THOMAS, Sasha MESPLES, Eden EYRIES

